2023 年
7 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上部		体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカー部		軟式野球部		柔道部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	土	Sat	大会	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	大会	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30			練習試合					
2	日	Sun	大会	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00			休み		休み		練習	3:00						
3	月	Mon	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	大会	3:00	大会	3:00	練習	1:00	練習	1:15				
4	火	Tue	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	大会	3:00	大会	3:00			練習	1:15	練習	1:30		
5	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	大会	2:00	大会	2:00	大会	2:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		練習	4:00	練習	1:45	練習	1:00		
6	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	大会	3:00	大会	2:00	休み		休み		練習	3:00	大会	3:00	練習	1:30	大会	3:00	大会	3:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	1:30	練習	1:30		
7	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		大会	2:00	休み		休み		休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	大会	3:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	1:30	練習	1:30		
8	土	Sat	振替		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み									
9	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				練習試合	6:00				
10	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み									
11	火	Tue	約60分		練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15				
12	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15				
13	木	Thu	練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み									
14	金	Fri	大会	3:00	大会		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	2:00		
15	土	Sat	大会	3:00	大会		休み		練習試合	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習試合	3:00	練習	3:00				
16	日	Sun	休み		練習		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み									
17	月	Mon	休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00				
18	火	Tue	振替		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15		
19	水	Wed	練習	0:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15				
20	木	Thu	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:15				
21	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	大会	3:00	練習	1:15			練習	1:30
22	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	大会		大会		大会	3:00	練習	3:00			練習	1:30
23	日	Sun	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		大会		大会				大会	8:00			休み	
24	月	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		大会	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00			練習	2:00	休み	
25	火	Tue	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習	1:30
26	水	Wed	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30			練習	3:00			休み	
27	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	休み	
28	金	Fri	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	3:00			休み	
29	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	練習	3:00	大会	3:00	大会	3:00	休み		休み								休み	
30	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み								休み	
31	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	1:30